

MENU' PRIMAVERA ESTATE A.S. 2023/2024
Scuola Primaria e Secondaria del Comune di Pusiano

Si comunica che negli alimenti preparati e somministrati in questo esercizio, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni; saranno indicati nel menù con il numero ad essi corrispondente. Si comunica tuttavia che durante la fase di preparazione degli alimenti vengono utilizzati prodotti che possono contenere anche altri allergeni.

Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011

1	Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi derivati e prodotti derivati	8	Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland, e i loro prodotti
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

MENU' PRIMAVERA ESTATE A.S. 2023-2024

Scuola Primaria e Secondaria del Comune di Pusiano

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTA AL RAGU' 1,3,5,6,7,8 ARROSTO DI TACCHINO FREDDO ZUCCHINE* PANE 1 YOGURT 7	PASTA OLIO E BASILICO 1,6,9 BOCCONCINI DI TACCHINO* 1 SPINACI* PANE 1 MOUSSE DI FRUTTA	MINESTRA D'ORZO 1,6,9 POLLO* ARROSTO CAROTE* AL VAPORE PANE 1 YOGURT 7	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO 1,9 FORMAGGIO (PRIMO SALE) 7 ZUCCHINE* PANE 1 BUDINO 7
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
PASTA CON SUGO DI LENTICCHIE 1,6,9 FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO 1,4 CAROTE* AL VAPORE PANE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA* MARGHERITA 1,7 ½ PORZIONE DI PROSCIUTTO COTTO INSALATA PANE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO 1,6,9 FRITTATA 3,7 INSALATA MISTA PANE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO 1,3,6,7,8 PETTO DI POLLO*/TACCHINO* ALLA PIZZAIOLA 1,7 INSALATA PANE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
PASTA AL PESTO 1,3,6,7,8 MOZZARELLA 7 POMODORI PANE INTEGRALE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	INSALATA DI RISO, MAIS, POMODORINI, TONNO, PISELLI e OLIVE 1,6,7 FAGIOLINI* PANE INTEGRALE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO PARMIGIANA 3,6,7,9,12 FILETTO MERLUZZO*/PLATESSA* PANATO 1,3,4 FAGIOLINI* PANE INTEGRALE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA OLIO E BASILICO 1,6 POLPETTINE* 1,6,7,9 PURE' 3,7,12 PANE INTEGRALE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
PASTA INTEGRALE POMODORO 1,6,9 SCALOPPINE* AL LIMONE 1 INSALTA MISTA PANE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA CON ZUCCHINE* 1,6,9 COTOLETTA* IMPANATA 1,3 INSALATA PANE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTELLONI OLIO E PARMIGIANO 1,3,7 MOZZARELLA 7 BROCCOLI* PANE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA* MARGHERITA 1,7 ½ PORZIONE DI PROSCIUTTO COTTO CAROTE GRATTUGIATE PANE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

* I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate all'origine.