

Il/la sottoscritto/a è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali. Tutto ciò premesso dichiara i seguenti fatti e qualità personali:

INFORMAZIONI PERSONALI

Angelo Bartesaghi



Sesso **Maschile** | Data di nascita 14/04/1982 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA  
TITOLO DI STUDIO

**Psicoterapeuta**  
Laurea magistrale in psicologia clinica e specializzazione in  
psicoterapia ad indirizzo Analitico Transazionale

Da settembre 2021 ad oggi

**Psicoterapeuta**

Centro Beme, Piazza Vesuvio 19, Milano (MI). <https://www.beme.it/>

- Colloqui clinici individuali
- Colloqui di psicoterapia individuali e di coppia
- Terapia di gruppo
- Seminari, conferenze, formazione
- Scrittura di articoli
- Terapia di gruppo ed individuale con specializzandi in psicoterapia
- Conduzione di workshop e mini-workshop

Come terapeuta mi occupo di adolescenti ed adulti

Attività o settore psicoterapia

Da Febbraio 2019 ad oggi

**Psicoterapeuta**

Centro Divenire, Via Reich 39, Torre Boldone (BG). <https://centrodivenire.net>

- Colloqui clinici individuali
- Colloqui di psicoterapia individuali e di coppia
- Terapia di gruppo
- Seminari, conferenze, formazione
- Scrittura di articoli, creazione di eventi

Attività o settore psicoterapia

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Settembre 2010 a  
Dicembre 2015

**Psicologo - psicoterapeuta**

ÀNCORA o.n.i.u.s., 4, Via Diaz, 220, Longone al Segrino (Co)

- Supervisioni individuali e di gruppo al personale infermieristico occupato nelle attività dell'associazione (cure palliative e sostegno ai malati a domicilio)
- Sostegno psicologico al personale per le situazioni più gravose
- Sostegno al malato terminale e alla famiglia laddove richiesto

Attività o settore associazione che si occupa di cure palliative domiciliari

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Aprile 2009 a Luglio  
2011

**Educatore**

Cooperativa Sociale Lavoro e Solidarietà, 5/A, Via Col di Lana, 22100, Como

- Assistenza scolastica a minori disabili
- Assistenza domiciliare ad adulti disabili (ritardo mentale grave, osteogenesi imperfetta, non vedente)

Attività o settore educativa, ambito sociale

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Ottobre 2007 a Marzo  
2009

**Educatore**

Opera Don Guanella, Casa di Gino, 36, via Oltrecolle, 22100 Como Lora (CO)

Comunità residenziale per disabili psichiatrici o con doppia diagnosi di ritardo mentale e psicosi.

- Assistenza agli ospiti della comunità suddivisa in mansioni diverse a seconda del turno di lavoro, durante il giorno nelle attività lavorative della comunità (serra, orto, animali da allevamento e vendita al pubblico dei prodotti). Nel turno serale mi occupavo della gestione delle camere, degli spazi comuni, della pulizia, della cucina e dell'igiene degli ospiti.

Attività o settore comunità residenziale, ambito socio-sanitario

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Aprile 2007 a oggi

**Psicologo - psicoterapeuta**

IRCCS Eugenio Medea, Associazione La Nostra Famiglia, 20, via Don Luigi Monza, 23842 Bosisio Parini (LC)

- **Da aprile 2007 a novembre 2009 tirocinante post-lauream** e volontario: durante questa fase ho prima affiancato psichiatri e colleghi psicologi nel reparto DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) e nell'ambulatorio ritardo mentale
- Nel 2008 ho cominciato a gestire, con una collega, un gruppo di auto-aiuto per i genitori delle pazienti con un Disturbo Alimentare
- **Da novembre 2009 a dicembre 2012 tirocinante per la scuola di specializzazione:** durante questa fase ho cominciato a seguire pazienti con DCA non solo per la diagnosi ma anche in psicoterapia individuale, ho trasformato, sempre insieme ad una collega, il gruppo genitori da auto-aiuto a parent-training psicodidattico
- **Da gennaio 2013 ad oggi, reparto DCA:** cicli di colloqui diagnostici, psicoterapia, colloqui di sostegno ai genitori, colloqui individuali con genitori particolarmente in difficoltà, co-conduzione del gruppo di parent-training

Attività o settore psicologia clinica psicoterapia

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

## Competenze comunicative e relazionali

Nel maggio 2006 sono stato eletto come consigliere comunale nel paese in cui vivo, questo mi ha permesso, a partire dalle fasi di campagna elettorale, di affinare le mie competenze relazionali e comunicative e fare esperienza del lavoro di squadra. ora mi occupo, come consigliere delegato, di servizi sociali e pubblica istruzione; questo mi consente di relazionarmi e collaborare con molte persone nell'ambito del sociale e dell'istruzione. Le esperienze all'associazione Gaetano Negri, all'istituto auxologico, presso la nostra famiglia, alla casa di Gino e come collaboratore della cooperativa, seppure molto diverse, mi hanno permesso un confronto con persone problematiche ed emarginate quali sono disabili, soggetti psicotici e obesi gravi. Restando in tema "diversità" mi è capitato di operare in un ambiente multiculturale per una ricerca sulla comunicazione non verbale nelle famiglie di cultura araba, svolta all'interno dell'iter universitario.

Per quanto riguarda il lavoro di squadra sono anni che gioco a calcio e a partire dal 2006 oltre ad essere un giocatore ho assunto anche un ruolo dirigenziale nella squadra in cui milito.

Sono stato spesso all'estero (in quasi tutta l'Europa e in Nord America) e molto spesso ho viaggiato "alla buona", fatto che mi ha consentito interessanti scambi culturali con le persone dei paesi visitati.

Alcuni di questi viaggi all'estero sono stati viaggi di approfondimento della lingua inglese (Inghilterra, Irlanda e Usa).

Sicuramente l'esperienza che mi sta dando di più dal punto di vista relazionale è la mia attuale attività lavorativa con i disabili.

Il contatto giornaliero e prolungato con persone colpite da malattia mentale grave, disabilità fisiche, ritardi mentali e che molto spesso hanno avuto esperienze di vita estremamente negative, ha modificato in pochissimo tempo il mio modo di pensare e di agire. mi ha portato ad una maggiore attenzione per gli altri e a non sottovalutare nulla di quello che si fa o si dice.

La ricchezza interiore che queste persone possono trasmettere è enorme e il lavoro con loro è un continuo allenamento alla comunicazione e alla relazione, che va orientata e affinata continuamente per entrare in contatto con le loro "stranezze" e particolarità.

La scuola di psicoterapia, il percorso di terapia personale e il lavoro di terapeuta hanno completato poi il mio percorso di crescita in questo ambito.

Mi sento tranquillamente di poter affermare che quelle relazionali e comunicative siano le mie competenze principali, maggiormente sviluppate e sulle quali ho investito di più.

## Competenze organizzative e gestionali

L'esperienza come amministratore comunale mi ha permesso di organizzare eventi e manifestazioni, di organizzare servizi per i cittadini con il coinvolgimento di volontari. sono in grado di ideare, gestire e realizzare progetti, eventi, manifestazioni.

Parte importante del lavoro presso la comunità residenziale casa di Gino è proprio l'organizzazione delle attività e dei compiti da affidare e da svolgere insieme agli ospiti. è una parte fondamentale del lavoro per l'importanza di dare un senso al tempo, alla scansione della giornata spesso carente negli ospiti.

L'esperienza come educatore scolastico e domiciliare prevede una continua organizzazione e riorganizzazione delle attività e degli obiettivi di lavoro. È un lavoro che richiede molta autonomia e capacità organizzative e progettuali.

Da quando sono terapeuta sia come libero professionista, che come collaboratore, mi ritrovo continuamente a progettare e rivedere percorsi di cura personalizzati.

Come formatore e supervisore è fondamentale che io preveda e pianifichi interventi, tempi, modalità espressive. oltre l'organizzazione pratica degli spazi e degli strumenti necessari.

## Competenze professionali

L'esperienza nell'equipe di ricerca al Piancavallo, il lavoro di tesi e il tirocinio presso la nostra famiglia mi hanno fatto acquisire buone conoscenze su quelli che sono i disturbi dell'alimentazione, la loro genesi e il loro funzionamento a livello biologico psichico e sociale.

Ho acquisito buone conoscenze su quelle che sono le nuove tecnologie che possono avere un impiego utile per alcune forme di disagio psicologico.

L'esperienza come amministratore, soprattutto nella fase di campagna elettorale mi hanno permesso di sviluppare e scoprire buone capacità comunicative e un'ottima attitudine a parlare in pubblico.

L'esperienza in comunità mi ha fornito conoscenze, competenze e strumenti per affrontare il mondo della malattia mentale grave.

Per quanto riguarda l'ambito della disabilità credo di avere maturato un'esperienza molto particolare dovuta al fatto di avere affrontato i progetti da punti di vista differenti. Mi sono trovato, infatti, a progettare e concordare interventi come consigliere delegato, ad affrontarli come educatore di una comunità, come educatore di una cooperativa, a scuola e presso il domicilio dell'utente; a effettuare visite di controllo ambulatoriali e affrontando colloqui con i genitori dei pazienti come psicologo, oltre allo stretto rapporto che ho con il consorzio erbeso servizi alla persona.

L'esperienza della tesi e soprattutto del tirocinio mi hanno permesso di acquisire conoscenze e qualche competenza sul mondo della psicoterapia dei disturbi dell'alimentazione. questo soprattutto grazie alla partecipazione alle equipe terapeutiche che mi hanno permesso di entrare nel vivo della